

2 principy bezpodmínečné lásky

1. princip - Láska k sobě

„Pokud jsi v pořádku ty, je v pořádku i všechno kolem tebe.“

- ✓ Starej se jen sám o sebe! Čím více energie věnuješ starostí o druhé, tím méně zbývá pro tebe.
- ✓ Bud' sobec! Sám ses narodil a sám zemřeš. Zpovídat se budeš pouze sám sobě.
- ✓ Tvůj život je jen tvůj a nikdo druhý neví, co potřebuješ! Své potřeby si musíš naplnit ty sám.
- ✓ Každý má své chyby, i ty! Pokud své chyby přijímáš jako své výzvy ke změně k lepšímu, pak se toleruj takový, jaký jsi.
- ✓ Pokud myslíš v první řadě na sebe, pomáháš a umožňuješ vývoj druhým!

Každý den si opakuj!

- ♥ Jsem jedinečný.
- ♥ Nejsem mým otcem ani nejsem mou matkou.
- ♥ Nejsem nikým druhým, s nikým srovnatelný. Nechci být nikým jiným, protože to neodpovídá tomu, co jsem si vybral pro tento život.
- ♥ Já jsem já.
- ♥ Jsem zvláštní a jedinečný.
- ♥ Mám svůj vlastní talent a vlastní schopnosti, jsem naprosto dostatečný pro vše, čeho chci dosáhnout.
- ♥ Nikdo nedokáže přesně to, co umím já.
- ♥ Neexistuje konkurence a srovnání.
- ♥ Zasloužím si uznání, přijímám se takový, jaký jsem se všemi svými vlastnostmi, nemusím se za nic kritizovat.
- ♥ Zasloužím si lásku stejně jako právo dýchat, mám právo být milován, protože existuji, zasloužím si lásku k sobě samému.
- ♥ Jsem nádherná a svobodná bytost.
- ♥ Jsem dokonalý právě teď a tady.

2. princip - Láska k druhým

„Druzí lidé jsou jen mí trenéři a učitelé, kteří zrcadlí, co mám pochopit a změnit já sám.“

- ✓ Jediné, co můžeš změnit, je tvé vlastní myšlení.
- ✓ Pokud miluješ sám sebe, miluješ všechny kolem, protože všichni jsme jedno.
- ✓ Buď pozdraveno mé druhé já! Miluj svého bližního jako sebe samého!
- ✓ Nejnepříjemnější člověk je ten nejdůležitější.
- ✓ Každý je andělem, jen se převlékáme pro trénink druhých
- ✓ On po tobě kamenem, ty po něm chlebem
- ✓ Buď láskou, miluj všechny a všechno, především ty, u kterých ti to nejde lehce

Každý den si opakuj!

- ♥ Právě teď se nacházíme v situaci, kdy můžeme vyléčit planetu.
- ♥ Nezáleží to na nikom jiném, než na nás.
- ♥ Nesouvisí to s ničím jiným, než s tím, jak umím být láskou.
- ♥ Ode dneška se budu milovat víc.
- ♥ Ode dneška budu mít méně předsudků a méně odsuzování.
- ♥ Budu soucitnější.
- ♥ Budu se snažit být prospěšný v každém okamžiku a za každé situace, budu vysílat jen lásku.
- ♥ Všichni jsme jedno, nebudu s druhými soutěžit, srovnávat se s nimi a posuzovat druhé.
- ♥ Všichni kolem mne jsou hodni lásky.

Možná teď vůbec nevěříš, že je možné takto myslet nebo dokonce každý den žít.

Možná máš pocit, že jsou to fráze a poučky, které nikdo nedokáže uvést do praxe.

Taky jsme si to mysleli...

Kdysi jsme taky měli pocit, že je potřeba postarat se o děti, o rodiče, že ti druzí jsou důležitější než my sami. Sobce jsme odsuzovali a ty, kteří se obětovali, jsme chválili.

Kdysi jsme si mysleli, že naše štěstí a spokojenost narušují druzí lidé tím, že se nechovají tak, jak by měli. A tak jsme si přáli je změnit, přetvořit tak, jak to vyhovovalo nám.

Kdysi jsme se neuměli zeptat: „Z jakého důvodu to z lásky ke mně dělá? Proč já to potřebuju? Co mě tím učí?“

Neukazovat prstem a starat se sám o sebe je nejúlevnější zkušenost, jakou můžete zažít!

Pojď s námi dál! Naučíme tě to!

Se 2 principy bezpodmínečné lásky současně [dostáváš přístup k 5 videím](#), ve kterých rozpitváme téma vztahů a strachů.

Ať najdeš co nejvíc momentů, které tě posunou a ty budeš šťastnější se sebou i s druhými lidmi!

To ti ze srdce přejeme!

Miluška a Ivan